

身体を心からケアする療養泉

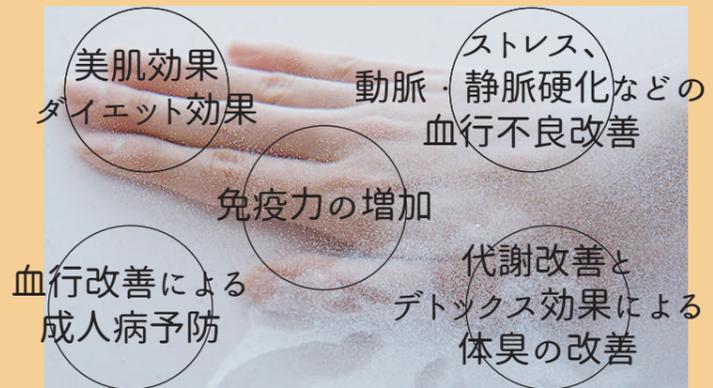
# 高濃度炭酸水素イオン泉

高濃度炭酸泉とは炭酸ガス（二酸化炭素）が溶け込んだお湯のことです。お湯1リットルに炭酸ガスが0.25g(250ppm)以上溶けたものです。なかでも1g(1000ppm)以上のものを高濃度炭酸泉といいますが、濃度が高ければ高いほどその効果を発揮すると言われています。しかし、日本の温泉地でその条件を満たす温泉はわずかしかありません。当安土城下の湯では、人工の高濃度炭酸ガス発生装置を導入し、療養泉に分類される1300ppmの高濃度炭酸泉を再現しております。入浴すると全身の血管を拡張させ血流を良くする作用があることから、ヨーロッパでは『心臓の湯』とも呼ばれ、19世紀半ばから炭酸泉による入浴療法が盛んです。現在は世界各国の医師も注目している驚異の力が秘められた入浴法です。



## 泡が付かない炭酸泉 マイナスイオン？

泡がつく炭酸泉は、炭酸ガスが混じっている状態です。気泡の炭酸ガスが直接肌から吸収されると言う事は、現在も解明されていません。炭酸ガスは、直接体に吸収することができないため、水やお湯に炭酸ガスを溶け込ませイオン水にする必要があります。このとき、気泡化にするのではなく、高濃度（見た目は通常の水）にして体内への吸収を促進する方法が最善だと考えられます。安土城下の湯ではマイナスイオン化（炭酸水素イオン）により優れた吸収性を追求し、身体に気泡が付かない人工炭酸泉を採用しました。



## 健康にも！美容にも！

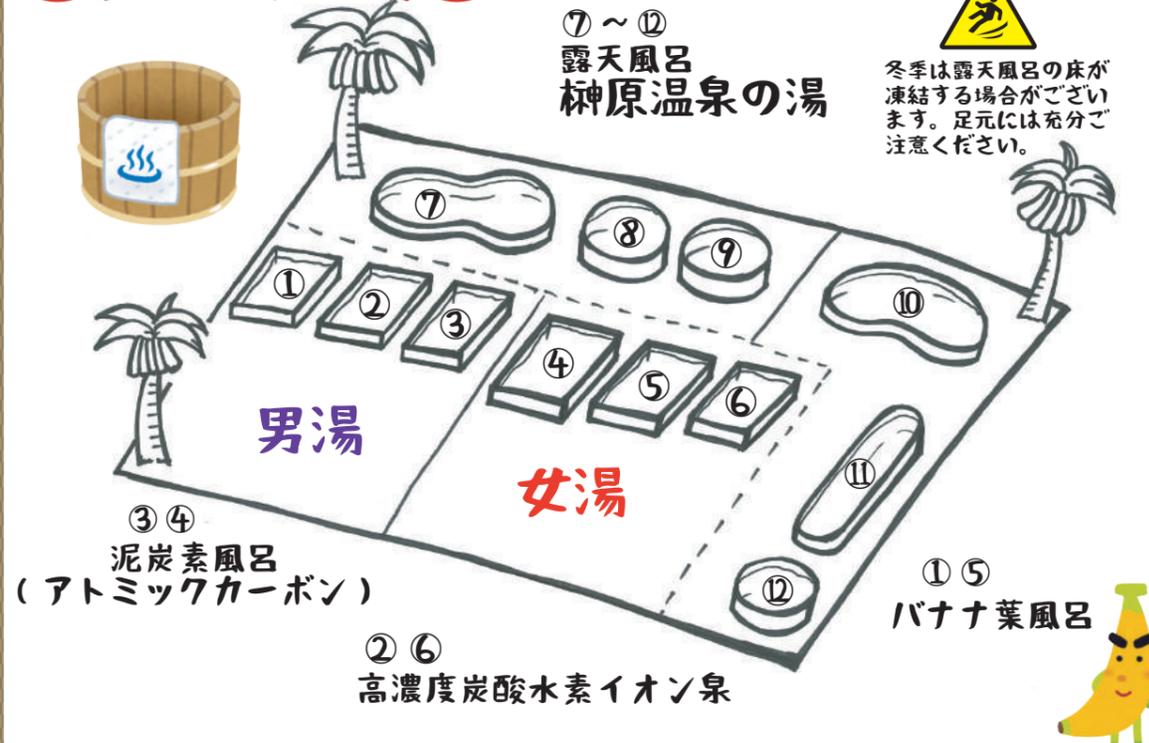
人工炭酸泉は高血圧症のみならず、生活習慣病（糖尿病）に起因する血行障害、動脈硬化、腰痛、肩こりなどの疼痛性疾患、冷え症、床ずれなどに大きな効果が期待できます。また化粧水同様のアストリンゼン効果で肌を引き締め、入浴後、お肌をしっかりと滑らかにします。

## 入浴方法

お湯をかき回さずに静かに浸かります。炭酸泉は湯温を37℃前後に設定しています。37℃というのは、体感的にぬるいと感じると思いますが、炭酸ガスが溶け込みやすい一番効果的な湯温です。湯温をそれ以上にしてしまうと、炭酸ガスが放出し効果が期待できません。10分程度ゆっくり浸かっただけで、血行が促進し、気持ちを鎮める働きをする自律神経・副交感神経が優位に働きます。つまり、ゆったり落ち着いた気分になり、リラックス効果が期待できます。炭酸浴では体を浸けた部分が赤くなることがありますが、それだけ血流が良くなった証拠です。入浴後には戻りますので、どうぞ安心してご入浴ください。

- 皮膚から炭酸水素イオンが吸収され、血行を促進します。
- ゆっくり入浴と血行促進によりストレス解消に効果的です。

## 安土城下の湯



## 炭酸イオン泉入浴で血行改善、ストレス解消。

炭酸泉は、心臓への負担もない副作用のない治療法で、熱傷や慢性関節炎リウマチ・神経症・床ずれなどの方々がリハビリ治療の一環として浴槽・足湯槽に炭酸イオン泉を入れ、全身浴・足湯として活用されています。

## 適応

心臓弁膜症 / 心筋障害 / 高血圧症 / 末梢循環器障害 / 神経症 / リウマチ性疾患 / 創傷 / 卵巣機能障害 / 更年期障害 / むくみ解消 / 便秘解消 / 冷え性 / 肩こり / 腰痛 / 疲労回復 / 体内の毒素排泄

健康は自分で管理、維持する時代です。

抗菌作用で清潔除菌。雑菌の繁殖を抑える！  
健康にも！美容にも！  
電源を使わないで炭酸泉！

ご自宅で安土城下の湯と同じ炭酸風呂（炭酸水素イオン泉）を本格的に楽しむことができる、屋内、屋外設置型の炭酸水素イオン泉装置を販売しています。本体は軽量コンパクトで、ポンプ、モーター類を使用しない静音設計です。音も気になりません。詳しくはお問い合わせください。

## 伊勢天然温泉 安土城下の湯

知らずに入ってはもったいない  
安土城下の湯の  
特別な效能のこだわり温泉に  
入る前に読む本

知らずに入ってはもったいない



城下街温泉手帖

2018. 1

## 湯治を目指した効能へのこだわりのお湯

## 伊勢天然温泉 安土城下の湯

【営業時間】11:00～22:00（最終受付 21:00）  
【年中無休】※施設点検のため休館させていただく場合がございます。

〒519-0603 三重県伊勢市二見町三津 1201-1  
Tel. 0596-43-2300 Url. www.ise-jokamachi.jp



駐車場無料